



El cuidado de personas con discapacidad tiene rostro de mujer

A sus 70 años, María del Carmen Salazar no solo cuida a su hijo Santiago de 44 años y que tiene discapacidad intelectual del 77 %; sino que también acompaña a decenas de mujeres que, como ella, dedican su vida al cuidado de otra persona y lo hacen con amor y resistencia.

Hace cuatro años fue elegida presidenta del comité de cuidadores de personas con discapacidad Marqueza de Solanda, al sur de Quito. Un grupo conformado por 40 personas cuidadoras, en su mayoría mujeres, que se reúnen una vez al mes para compartir experiencias, aprender sobre el cuidado y acompañarse mutuamente.

Actualmente, a nivel nacional existen 1.431 comités de cuidadores de personas con discapacidad que reciben el Bono Joaquín Gallegos Lara. Éstos lo integran más de 48.000 cuidadores, de ese total, alrededor del 87 % son mujeres.

Para Carmen, ese espacio es fundamental. Allí las historias se parecen: mujeres que dedican su vida al cuidado de un familiar con discapacidad, muchas veces en silencio y con pocas redes de apoyo. "En el comité compartimos historias y experiencias. Eso representa un apoyo emocional muy importante", reconoce.



Cerca de 4 mil personas son cuidadores de usuarios del BJGL en Quito.



108 comités de cuidadores del BJGL hay en Quito.

Carmen siempre soñó con ser madre. Recuerda que su embarazo fue delicado y cuando nació su hijo Santiago una mala práctica médica le provocó un neumotórax, lo que derivó en una discapacidad intelectual y de lenguaje.

Desde entonces, no ha dejado de cuidarlo. Hoy, Santiago puede movilizarse a lugares cercanos y realizar algunas actividades cotidianas, pero siempre junto a su madre, quien es su principal apoyo y la persona que organiza cada detalle de su vida diaria.

Desde hace aproximadamente cinco años recibe el Bono Joaquín Gallegos Lara (BJGL), un apoyo económico de USD 240 mensuales destinado a personas con discapacidad severa; personas con enfermedades catastróficas o menores de 18 años con VIH.

Para el Ministerio de Desarrollo Humano (MDH) es prioritario fortalecer la estrategia de Comités Responsables del Cuidado, como espacios donde las personas cuidadoras reciben apoyo emocional, formación en habilidades de cuidado y autocuidado, redes de apoyo y espacios de respiro.

Carmen reconoce que ser parte del comité es gratificante. Su comité es uno de los 108 comités de cuidadores de personas con discapacidad usuarios del Bono Joaquín Gallegos Lara que existen, actualmente, en el Distrito Metropolitano de Quito.

Además, sus miembros participan activamente en las charlas y talleres que organiza frecuentemente el MDH para mejorar el cuidado que reciben las personas con discapacidad.



Después de más de cuatro décadas cuidando a su hijo, Carmen sabe que asumir ese rol no solo es una decisión de amor, sino de lucha constante. Dice que ser parte del comité ha sido un gran apoyo emocional ya que, muchas veces, le ayudó a poder sobre llevar su dura y diaria tarea.