

COMITÉS DE CUIDADORES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD MDH

NANCY:

Los cuidadores organizados nos apoyamos e impulsamos a nuestras familias

Cada día, a las 5 de la mañana, inicia la jornada de Nancy Lucía, quien se encarga del cuidado de su hija Madelaine Noelia, de 18 años y con una discapacidad física del 90%. Mientras le da sus masajes diarios, como parte de su terapia, Nancy cuenta qué significó para ella asumir este rol de cuidadora: “Mi hija me enseñó lo que es la valentía, a no decaer, a ser fuerte y luchar día a día”.

Nancy recibe el Bono Joaquín Gallegos Lara (BJGL) de USD 240 mensuales, apoyo económico que entrega el Ministerio de Desarrollo Humano (MDH) a personas con discapacidad severa que requieren del cuidado de otra persona. Este dinero lo invierte, casi en su totalidad, en cubrir las principales necesidades de su hija como la compra de medicina, pañales y paños húmedos.

Nancy es parte del Comité de Cuidadores de personas con discapacidad “Compartiendo en Vida”. Una estrategia que lleva adelante el ministerio, convirtiéndolos en espacios de apoyo emocional, formación en habilidades de cuidado y autocuidado para personas cuidadoras de usuarios del Bono Joaquín Gallegos Lara y los servicios de discapacidades. Son redes de apoyo y espacios de acompañamiento y respiro.

El MDH fortalece un total de **186 comités de cuidadores** en Loja, El Oro y Zamora Chinchipe (Zona 7) integrado por **6.171 personas cuidadoras**.



En el comité de Nancy se congregan, los últimos miércoles de cada mes, varios cuidadores de barrios de la ciudad de Loja como Época, Menfis, entre otros. Cuenta que en enero elaboraron su plan operativo anual para marcar objetivos encaminados a mejorar la vida de sus hogares.

Durante estos encuentros realizan actividades recreativas, deportivas y de capacitación. También han aprendido temas básicos sobre primeros auxilios, cuidado, autocuidado; han recibido charlas con apoyo de profesionales de la psicología, mejorando y elevando su autoestima. “Siempre recibimos el apoyo de terapeutas y psicólogos, ellos nos dicen que también debemos cuidarnos. Además, nos dan pautas para trabajar en la autoestima de quienes cuidamos, considerando que nosotros no seremos eternos”, comenta Nancy.

Agradece el apoyo que le da el ministerio, por medio del Bono Joaquín Gallegos Lara y de los comités de cuidadores y solicita se fortalezcan estos espacios con más capacitaciones para actualizar conocimientos que les permitan garantizar un mejor estilo de vida.



Confiesa que lo hace con un inmenso e incondicional amor. Dice que, a pesar de que las jornadas largas y muchas veces agotadoras, el esfuerzo y el sacrificio valen la pena. Su esposo también la apoya cuando llega de trabajar y juntos en familia logran salir adelante.