



LOS COMITÉS

de personas cuidadoras son apoyo y aprendizaje en comunidad

Norma Machuca es madre de Víctor (9 años), quien es beneficiario del Bono Joaquín Gallegos Lara (BJGL). Recuerda que la lucha por la vida de su hijo comenzó antes de que pudiera sostenerlo en brazos, pues nació a las 27 semanas, prematuro extremo enfrentó complicaciones graves desde sus primeros días, entre ellas la hidrocefalia.

Durante su primer año, Norma recorrió hospitales con la esperanza de encontrar respuestas hasta que, finalmente, en el Hospital Roberto Gilbert de Guayaquil, llegó el tratamiento que estabilizó su salud gracias a la atención de la red pública.

Víctor tiene una discapacidad generalizada del 89%. Su vida gira alrededor del cuidado permanente que le brinda su madre, quien ha consagrado su tiempo y su energía a acompañarlo. “Lo cuido todo el tiempo y eso me hace feliz”, dice Norma, convencida de que el amor también es una forma de medicina.

BENEFICIARIOS DEL BJGL – ZONA 6

Azuay:	1.424
Cañar:	872
Morona Santiago:	645



El Bono Joaquín Gallegos Lara ha sido un pilar fundamental en la vida esta familia, porque solventa y alivia los gastos que implica su cuidado permanente con medicinas, terapias y alimentación, garantizándole una atención digna. La ayuda económica mensual de 240 dólares, entregada por el Ministerio de Desarrollo Humano (MDH) permite continuar brindar a Víctor una mejor calidad de vida, cuenta su madre.

Pero Norma no camina sola, como presidenta del Comité de Personas Cuidadoras “Santa María” en Cuenca, ella lidera este espacio que es una red de apoyo, promovida por el ministerio, donde las cuidadoras se reúnen mensualmente para aprender a compartir y fortalecerse; continuamente se capacitan en temas de: primeros auxilios, nutrición, higiene, técnicas de cuidado, emprendimiento y también participan en charlas de psicología, amor propio y atención integral para sus familiares.

Los comités de cuidadores humanizan la política social y reconocen el rol fundamental del cuidado en las comunidades.



“Aprendemos mucho y también encontramos amistad y apoyo”, relata que, entre experiencias compartidas, las cuidadoras se recuerdan mutuamente que su labor exige sacrificio, pero también que es necesario cuidar al cuidador para seguir acompañando con salud y voluntad.

En la Zona 6 existen 89 comités de personas cuidadoras (Azuay con 43, Cañar con 22 y en Morona Santiago con 24) que acompañan a 2.911 usuarios del Bono Joaquín Gallegos Lara. Los comités son una apuesta

por sostener redes de cuidado que transforman vidas, fomentan las capacidades familiares y comunitarias para la atención integral de las personas con discapacidad.

“Cada día es un acto de amor y, aunque el camino es difícil, sabemos que no estamos solas, hay una comunidad que aprende, se apoya y camina junto a quienes dedican su vida a cuidar”, explica Norma.