Esté atento e informado de las disposiciones que emitan las autoridades de la Secretaría de Gestión de Riesgos y de los municipios.

Después de la emergencia volcánica

Si ha sido evacuado, permanezca en el refugio o zona de seguridad hasta que las autoridades informen que ha pasado el peligro.

Manténgase informado y siga las instrucciones.

Reconozca e inspeccione el área con la finalidad de comprobar el estado de la infraestructura. Informe sobre las novedades a los organismos de socorro.

Evacuación: en caso de que existan daños graves a la estructura (techo y paredes), evacúa inmediatamente y comunique a las autoridades. Busque ayuda de los organismos de socorro locales.



Manejo de la ceniza: solo si es necesario y si no existe peligro, suba al techo o cubierta del servicio para limpiar la ceniza. Utilice una escoba y pala.

Nunca use agua para limpiar la ceniza, ella se endurece como el cemento y daña las cañerías de desagüe.

Sea solidario y ayude a quienes lo necesiten.

INFÓRMATE APRENDE ACTÚA CORRECTAMENTE

Subsecretaría de Protección Especial
Dirección de Gestión de Riesgos
MIES

Basado en varias publicaciones de la Secretaría de Gestión de Riesgos del Ecuador

www.**inclusion**.gob.ec

Robles E3-33 y Ulpiano Páez
023983000

Ministerio de **Inclusión Económica y Social**

Construyendo juntos una vida de oportunidades

¿Qué hacer en caso de una erupción volcánica ?

Subsecretaría de Protección Especial Dirección de Gestión de Riesgos

ecuador ama la vida

¿Qué hacer en caso de erupción volcánica?



¿Qué es una erupción volcánica?

Son explosiones o emanaciones de lava, ceniza y gases tóxicos desde el interior de la tierra a través de los volcanes.

¿Qué hacer ANTES de una erupción volcánica?

Conozca el significado de los estados de alerta. La declaratoria de los estados de alerta es oficial y corresponde exclusivamente a la Secretaría de Gestión de Riesgos (SGR), con base a la información proporcionada por la institución oficialmente encargada del monitoreo sísmico y volcánico: el Instituto Geofísico de la Escuela Politécnica Nacional, su sitio web es www.igepn.edu.ec.

COLOR	Estado de la amenaza
BLANCO	Normal o de reposo temporal. Leve actividad anormal de un evento que puede devenir en desastres
AMARILLO	Aviso de la activación de la amenaza. Aumento notable en la actividad de un volcán
NARANJA	Preparación para la emergencia. Aumento dramático en las anteriores anomalías del evento
ROJO	Atención de la emergencia. Producción del evento o desastre

Medidas de emergencia

Identifique y señalice las rutas de evacuación y las zonas de seguridad o puntos de encuentro:



Teléfono para emergencias: recuerde que ahora en todo el Ecuador el **9 1 1** es el único número telefónico para solicitar ayuda en caso de emergencia. Pertenece al sistema ECU.

Cubierta/techo. Revise la losa, las planchas de eternit y otros materiales del techo para identificar grietas, filtraciones o deterioro que con el peso de la ceniza representen un riesgo.

Puertas y ventanas. Verifique que estén en buen estado, que no tengan grietas u orificios grandes que permitan el fácil ingreso de ceniza y/o gases volcánicos tóxicos. Selle ventanas y puertas con cinta adhesiva para evitar filtraciones de ceniza volcánica.

Pozo, cisterna, tanque, estanques. Verifique que tengan tapa segura, que no permita el ingreso de ceniza ni se contamine el agua.

Alcantarillado, canales de aguas lluvia. Verifique que no estén obstruidos a fin de que no existan taponamientos y posibles desbordamientos de agua.

Estado de salud de las personas. Conozca quienes tienen algún padecimiento respiratorio y que podrían sufrir alguna afectación o complicación con la caída de ceniza.



Mochila. Tenga a mano siempre una mochila con artículos básicos para una emergencia

DURANTE la erupción volcánica

Evacuación: si las autoridades declaran una alerta roja y anuncian a la población la erupción de un volcán, los habitantes ubicados en las zonas de alto riesgo deben evacuar y dirigirse inmediatamente y sin pérdida de tiempo a las zonas de seguridad.



Lleve la mochila de emergencia.

Acuda al alojamiento temporal o albergue establecido.

Protección personal: cubra la boca y nariz con mascarillas o bufandas, utilice gorros y gafas protectoras.

Atención en salud: no se refriegue los ojos. Limpie los ojos con suero fisiológico. Si tiene problemas respiratorios, cúbrase la boca y la nariz.
Consulte a un médico.

Agua: tenga mucha precaución al momento de consumir el agua. Asegúrese de que esté en buenas condiciones y apta para el consumo humano.

Desconecte todos los aparatos que usen luz eléctrica y gas.

Permanezca en casa o en un lugar cerrado hasta que el mayor peligro pase y puedan salir. Sintonice la Radio Pública o el canal de televisión pública ECTV. Es preferible que envíen mensajes de texto a que se realice llamadas por celular.

B. Artículos específicos (según lo necesario para cada familia)

Uso bebés e infantes		
	Leche (en polvo / evaporada), tarro	1
	Biberón	2
	Papilla (frasco)	2
	Pañales descartables	10
	Cubiertos, juego para niños	1
	Medicamentos para niños	varios
	Ropa de cambio	varios
Uso femenino		
	Toallas **higiénicas** (paquete de 10)	1
	Peine, cepillo para pelo	1
	Espejo, artículos de maquillaje	1
Uso adulto mayor		
	Pañales geriátricos (paquete)	1
	Ropa de cambio	1
	Peinilla o cepillo para el pelo	1
	Medicamentos	varios
	# de teléfonos de médicos tratantes (libreta)	1
Varios		
	Pastillas purificadoras de agua. Cada una de 17 mg de NaDCC (aprobadas por la OMS) sirve para esterilizar 1 litro de agua. Vida útil mínimo 3 años.	20
	Sales de rehidratación oral : sobre de suero oral para preparar 1 litro de agua	2
	Llaves (juego duplicado)	
	Lentes adicionales	
	Cédula C., pasaportes fotocopias	
	Licencia conducir, SOAT, matrícula	foto
	Títulos de propiedad escrituras (fotocopias)	copias
	Guía de evacuación familiar (impresa)	



Caja de reserva
Para guardar

2

Indicaciones generales

- **Caja:** puede ser de cartón o plástico.
- **Transporte:** debe disponer de una manija o red para poder transportarla.
- **Almacenamiento:** debe ubicarse en un lugar protegido y seco (no húmedo).
- **Contenido:** artículos para que una familia de cuatro personas sobreviva del 2do al 4to día, luego del desastre.
- **Protección:** introduzca todos los artículos en una o más fundas plásticas transparentes para evitar que se humedezcan.

A. Artículos necesarios:

Bebidas y alimentos perecibles		
	Agua embotellada sin gas (2,5 lts)	2
	Sopa instantánea (sobres, frascos)	2
	Comida enlatada (atún, frejol, etc.)	varios
	Leche en polvo /evaporada	4
	Galletas (paquete)	4
	Caramelos (paquete)	1
	Chocolate en barra	4
Ropa y abrigo		
	Chompa (para cada miembro de familia)	4
	Ropa interior (4 mudadas) para c/ familiar	4
	Medias / calcetines (4 mudadas)	4
	Manta / cobija polar	4
Higiene		
	Toallas de mano y de baño	4
	Cepillo de dientes y pasta dental	4
	Jabón de tocador	2
Varios		
	Ollas	2
	Termo	2
	Vajilla:platos , vasos, cubiertos (plásticos)	varios
	Envoltura plástica y transparente	varios
	Papel periódico	varios
	Imperdibles	varios
	Plásticos para piso o techo	varios
	Carpa	1
	Pilas de reserva	varios
	Ponchos para agua o paraguas	4

Piense que cuando ocurre un desastre las primeras 72 horas deberá valerse con sus propios recursos, pues a los organismos de socorro les será muy difícil llegar a usted; por ello debe tener lista la mochila de emergencia y la caja de reserva.

INFÓRMATE APRENDE ACTÚA CORRECTAMENTE

Subsecretaría de Protección Especial
Dirección de Gestión de Riesgos
MIES

Basado en varias publicaciones de la Secretaría de Gestión de Riesgos del Ecuador

www.**inclusion**.gob.ec

Robles E3-33 y Ulpiano Páez
023983000

Ministerio de **Inclusión Económica y Social**

Construyendo juntos una vida de oportunidades



Para responder a las emergencias y desastres, prepara la

Mochila de emergencia y caja de reserva

Subsecretaría de Protección Especial Dirección de Gestión de Riesgos

ecuador ama la vida

¡No esperes a que suceda para empezar a prepararte!

Responder adecuadamente a las emergencias y desastres, entre otros aspectos, implica disponer en todo momento del equipamiento que cubra las necesidades humanas básicas (alimentación, vestido, abrigo, salud, seguridad).

La mochila de emergencia y una caja de reserva forman parte del equipamiento básico que cada familia debe disponer en su hogar.

¿Cómo prepararse? La preparación se produce antes de que ocurra la emergencia o desastre. Nunca el momento mismo. Y lamentablemente casi siempre se lo hace después de los desastres.

Cambia tu vida, cambia tu forma de pensar. Toda preparación demanda una actitud de cambio en la mentalidad y en las costumbres: hay que eliminar la indiferencia, la ignorancia y la irresponsabilidad.

Sin participación no hay cambio. Armar la mochila de emergencia y la caja de supervivencia debe ser un trabajo participativo, pues demanda tiempo, dinero y decisión.

Nota. El listado con todos los implementos recomendados para armar la mochila de emergencia y la caja de reserva que se propone a continuación, se basa en publicaciones del Instituto Geofísico de la Escuela Politécnica Nacional del Ecuador (IGEPN), del Instituto de Defensa Civil del Perú (INDECI) y de la Secretaría de Gestión de Riesgos del Ecuador (SGR).

¿Cómo estar preparados?

Educar para prevenir y prevenir para no curar y para no lamentar, son algunos de los refranes más populares que se mencionan, especialmente cuando ya han ocurrido los desastres.

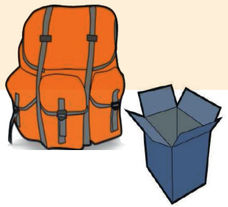
Fortalecer las capacidades, disminuir las vulnerabilidades o exposición a los fenómenos es un deber ciudadano y una responsabilidad social. Por ello debemos estar siempre preparados: antes, durante y después de una emergencia o desastre.

La preparación ayuda a manejar las emergencias y los desastres, mediante la información, el aprendizaje y actitudes correctas.

Infórmate para enfrentar las emergencias y desastres por medio de la gestión del riesgo: 1. Reducción del riesgo, 2. Respuesta y 3. Recuperación.

Aprende para educarse para adquirir o modificar habilidades, destrezas, conocimientos, conductas o valores como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento y la observación.

Actúa correctamente, con base a tus conocimientos y aprendizajes adquiridos.





Mochila para emergencias

Artículos para llevar (Primeras 24 horas)

1

Indicaciones generales

- Acceso: coloque la mochila en un lugar de fácil acceso y al alcance de todos
- Contenido: contiene artículos básicos para una familia de cuatro personas.
- Utilidad: sirve para sobrevivir las primeras 24 horas después de un desastre.
- Protección: introduzca todos los artículos en una o más fundas plásticas transparentes para evitar que se humedezcan.

Mochila (características básicas)

- Elaborada con material impermeable
- Con bolsillos internos, laterales y frontales

A. Artículos indispensables:

Higiene	
Gel **antibacterial**	1
Papel **higiénico** (rollo)	2
Toallas de mano y cara	4
Paños húmedos (paquete)	1
Botiquín	
2 vendas de 3 pulgadas de ancho; 1 venda tipo elástica; termómetro, 5 paquetes de gasas; 5 curitas, 1 suero fisiológico, 2 guantes quirúrgicos látex, entre otros.	
Manual de primeros auxilios	1

Bebidas y alimentos no perecibles	
Comida enlatada (mínimo)	2
Galletas (paquetes)	2
Agua embotellada sin gas (1/2 litro)	4
Chocolate o granola en barra	2
Abrigo	
Manta polar	2
Pantuflas (pares)	2
Manta térmica	2
Comunicación	
Linterna con paquete de pilas	1
Radio portátil con paquete de pilas	1
Pañuelos desechables (paquete)	2
Silbatos (pito)	2
Agenda de teléfonos de familiares	1
Esferográfico (útiles para escribir)	2

Varios	
Bolsas de plástico resistentes	10
Cuchilla multiuso o multipropósito	1
Guantes de trabajo (par)	1
Cuerda poliéster (grosor mediano)	7m
Encendedor	2
Plástico para piso o techo	3m²
Cinta adhesiva multiusos (rollo)	1
Alfombra o estera (de paja, tela, esponja)	1
Mascarillas para protegerse de la ceniza	2
Dinero	
Dinero en monedas ($ 10, 25, 50, 1 dólar)	varias